



**SOCIEDADE AMIGA E ESPORTIVA DO JARDIM COPACABANA**

CERTIFICADO DE MATRICULA SAS MBOI MIRIM – 02.1005 = CERTIFICADO DE REGISTRO CNAS – 44006.000235/2000-54

CERTIFICADO CONSEAS – 0082/SP/99 = CERTIFICADO DE REGISTRO CMDCA – 0388/94

CERTIFICADO DE INSCRIÇÃO NO COMAS – 808/2007 = CNPJ: 52.168.804/0001-06

Fundada em 20 de Junho de 1982

## **OFICINA DE FUTEBOL MASCULINO E FEMININO – TRABALHANDO MENTES E FORMANDO CIDADÃOS ATRAVÉS DO ESPORTE**

**“É sabido que através da prática esportiva, o indivíduo pode ser norteado a caminhos contrários a violência, drogadição e marginalidade.**

**Sendo que, na maioria dos esportes grupais, a tomada de decisão está presente, tendo o praticante que decidir o que fazer em pouco tempo.**

**Isso abrange tempo-espaco-situacao. Além do que ocorre o fortalecimento estratégico em situações diferentes que precisam de decisões rápidas, exigindo assim o fortalecimento da sensação, percepção, memória, concentração, habilidade intelectual e resolução de problemas”.**

**(Júlio Cesar Nunes)**

**CENTRO PARA JUVENTUDE – CJ. JD. CAPELA**

**SÃO PAULO**

**2014**



## **1. JUSTIFICATIVA**

Através da nossa experiência diária no atendimento a adolescentes e jovens adultos inseridos em atividades socioeducativas, pautadas em experiências lúdicas, culturais e esportivas como forma de expressão, interação, aprendizagem e sociabilidade, que levam em conta seus interesses e suas necessidades de demandas, notamos que as práticas esportivas relacionadas ao futebol, tanto no masculino quanto no feminino, têm contribuído de maneira ampla e eficaz no desenvolvimento psicomotor e psicossocial desses indivíduos. Abrangendo e assegurando o fortalecimento dos vínculos familiares e comunitários. Propiciando melhorias significativas na interação e convivência grupal.

Ao longo da nossa atuação profissional como Educadores, frente aos 120 adolescentes/jovens e suas respectivas famílias, usuários de um para Centro para Juventude, CJ. Jd. Capela – Serviço este da Rede de Proteção Básica da Secretária Municipal da Assistência e Desenvolvimento Social da Cidade de São Paulo nos permitem pensar na necessidade de contar com o apoio e investimento financeiro, através de doações de objetos e/ou instrumentos esportivos, que possam possibilitar melhorias em nossos atendimentos e serviços prestados a esses indivíduos, em sua maioria, moradores da região do Jd. Capela, Jd. Vera Cruz, Pq. Santa Barbara, Vila Calu, Vila Guiomar e Pq. Das Cerejeiras, carentes de ações que possam combater a situação atual de risco e vulnerabilidade psicossocial.

Salientamos que, nossa atividade esportiva (futebol masculino e feminino de campo), tem contribuído para o retorno e permanência dos nossos usuários na escola, ajudando no desenvolvimento de habilidades gerais, tais como:

- ✓ Capacidade comunicativa;
- ✓ Consciência ética e moral;
- ✓ Autonomia e Protagonismo Juvenil e;
- ✓ Pensamento crítico.



## **2. OBJETIVOS**

### **2.1. Objetivo geral.**

Possibilitar aos adolescentes e jovens inseridos na atividade esportiva de futebol o fortalecimento dos vínculos familiares e comunitários que possibilite o desenvolvimento psicossocial. Fortalecendo o indivíduo, de maneira que se torne um fator importante para o enfrentamento da situação de risco e vulnerabilidade social.

### **2.2. Objetivo específico.**

Fornecer o núcleo familiar e comunitário, a partir da atividade esportiva de futebol, roda de conversas, dinâmicas em grupos e palestras a possibilidade de obter melhores condições psicológicas que os auxiliem na manutenção e retomada dos vínculos afetivos. De maneira que possibilite melhores condições psíquicas para lidar com os sentimentos de tristeza, raiva, angústia, desesperança e acomodação que a situação de risco e vulnerabilidade social pode estar lhe gerando. Evitando assim, uma situação que necessite encaminhamentos e intervenções dos serviços da Proteção Especial.



### **3. MÉTODO**

#### **3.1. Público alvo.**

Grupos de adolescentes e jovens inseridos em atividades socioeducativas em um Centro para Juventude, Serviço da Proteção Básica da Secretária Municipal da Assistência e Desenvolvimento Social – SMADS, localizado na região Sul da cidade de São Paulo.

#### **3.2. Procedimentos de coleta de dados.**

**3.2.1.** Realização de atividades esportivas relacionadas ao futebol construído a partir critérios tais quais:

- Disponibilidade de horário do grupo.
- Disponibilidade de local adequado para a prática do futebol.

As atividades ocorrerão em espaço amplo, com capacidade para acomodar grupos de jovens, de ambos os sexos (masculino e feminino) que, de maneira separada, formarão 02 times de futebol cada, para a disputa de jogos entre si.

As atividades terão duração de 01 a 02 anos, acontecendo 02 (duas) vezes por semana (grupo masculino) e 01 (uma) vez por semana (grupo feminino), nos períodos da manhã e a tarde. Cada encontro terá a duração de 02 h 00 min. As atividades poderão ocorrer aos finais de semana em caso de inscrição dos times em torneios e campeonatos respectivamente.

O grupo de usuários será dividido em 02 times de futebol masculino de no mínimo 20 e no máximo 30 jogadores cada e 01 time de futebol feminino de no mínimo 20 e no máximo 30 jogadoras. Podendo ser formado outros grupos, caso haja uma maior procura e aceitação dos usuários.

As dinâmicas terão como objetivo facilitar a expressão corporal e verbal dos sujeitos sem serem criticados, com a finalidade de aliviar tensões, trabalhar com a autodeterminação, dividir opiniões entre eles e colocar em pauta questões relacionadas às dificuldades de ocasionaram a situação de acolhimento da criança e/ou do adolescente.

**3.2.2.** Serão realizadas rodas de conversa, onde se pretendem observar como se ocorrem as trocas de experiência do grupo.

**3.2.3.** Serão realizadas palestras, ministradas com temas voltados especificamente a práticas esportivas, desenvolvimento físico e psicológico e aspectos direcionados a juventude e família.





## **4. RESULTADOS**

### **4.1. Resultados esperados**

#### **4.1.1. Quanto às dinâmicas em grupo:**

Espera-se que através das dinâmicas em grupo os jovens possam expressar e lidar com estímulos e paradigmas, aprendendo a ter um controle emocional em conta das opiniões e expectativas do outro, e que abordem temas relacionados à juventude e família. É esperado que através das dinâmicas eles indiquem os temas que serão abordados nas palestras.

#### **4.1.2. Quanto às rodas de conversa:**

Nas rodas de conversas, espera-se que os jovens possam expressar seus medos, suas angústias, seus pré-conceitos e auto conceitos, sendo estimulados a opinar e respectivamente ouvir a opinião do outro.

#### **4.1.3. Quanto à palestra:**

Espera-se que, ao ser abordado as temáticas, os jovens consigam obter informações e esclarecimentos relevantes que os auxiliem na ampliação de seus conhecimentos, ajudando-os a compreender o objetivo principal da atividade esportiva de futebol.

#### **4.1.4. Quanto aos resultados gerais:**

É esperado que os jovens obtenham conhecimento e preparo para desempenharem de maneira adequada as suas necessidades e responsabilidades na interação e convivência familiar e comunitária.



## SOCIEDADE AMIGA E ESPORTIVA DO JARDIM COPACABANA

CERTIFICADO DE MATRICULA SAS M'BOI MIRIM - 02.1005 - CERTIFICADO DE REGISTRO CNAS - 44006.000235/2000-54

CERTIFICADO CONSEAS - 0082/SP/99 - CERTIFICADO DE REGISTRO CMDCA - 0388/94

CERTIFICADO DE INSCRIÇÃO NO COMAS - 808/2007 - CNPJ: 52.168.804/0001-06

Fundada em 20 de Junho de 1982

### 5. RECURSOS MATERIAIS - ORÇAMENTO

<b>Materiais esportivos</b>	<b>Quantidades</b>	<b>Valor do investimento</b>
Uniformes	04 (quatro) jogos. Sendo 02 jogos masculinos e 02 jogos femininos contendo 18 camisas, calções e meões.	R\$ 2.600,00
Bolas	04	R\$ 240,00

